

Beschreibung und Besonderheiten der Psychotherapie-Praxis (inkl. Institut ISCHAP, Graphologie, Selbstverlag)

Beschreibung & Besonderheiten

PRAXIS FÜR PSYCHOLOGIE, PSYCHOTHERAPIE, SPEZIELLE SCHICKSALSANALYTISCHE TIEFENPSYCHOLOGIE UND PSYCHOANALYSE.

PRAXIS FÜR BERATUNG, PSYCHODIAGNOSTIK, SUPERVISION UND COUCHING. INTERDISZIPLINÄRES SCHICKSALSPSYCHOLOGISCHES INSTITUT ISCHAP

Meine langjährige beraterische und therapeutische Erfahrung in selbständiger Praxis in Zürich sowie meine über 35 jährige Tätigkeit als Dozentin und Ausbilderin in Psychologie, Psychotherapie und Graphologie bewogen mich, zusätzlich zur eigenen Praxis selbst ein eigenes Institut in Zürich zu eröffnen.

Die mir äusserst wichtige, tägliche beraterische und therapeutische Arbeit mit Menschen aller Art und Herkunft gibt mir dabei viel Anregung und Grundlagen für die Ausbildung von Psychologen, Psychotherapeuten und Graphologen etc.

Es ist mir dabei ein grosses Anliegen, die unendlich kostbaren Erkenntnisse der Schicksalsanalyse und ihres Begründers Leopold Szondi an Fachleute aller Art, aber auch an psychologische Laien weiterzugeben.

Angebote psychotherapeutisch-psychologische und graphologische Praxis I. Grämiger

Psychotherapie (als Psychologin lic. phil. I der Universität ZH, als Psychotherapeutin ASP, als Schicksalsanalytikerin SGST)

- Einzel-, Paar- und Familientherapien
- Gesprächstherapien
- Kurzzeit-, Fokal- und Langzeittherapien
- Psychoanalyse und Psychotherapien
- Spezielle tiefenpsychologische Schicksalsanalyse (nach Leopold Szondi) (als Schicksalsanalytikerin der schweizerischen Gesellschaft für schicksalsanalytische Therapie SGST)
- Lehranalysen für Psychologen und Therapeuten (als anerkannte Lehranalytikerin der SGST)
- Spirituelle Therapien und Traumdeutungen
- Psychagogische Begleitungen
- Behandlung spezifischer Störungen und Themen wie:

Depressionen (Manien) - Angststörungen, Panikattacken, Phobien - Kontaktstörungen Essstörungen (Bulimie u.a.) - seelische Anteile von psychosomatische Erkrankungen - Folgen von Gewalt, Missbrauch, Mobbing, Traumata- Erziehungsschwierigkeiten, Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom ADS - Thematik von Tod und Verlust (Verluste durch Tod, Fehlgeburten, Abtreibungen; Vorbereitung auf den eigenen Tod) - Begleitung von MS Erkrankten.

Beratung und Diagnostik

- Allgemeine schicksalspsychologische Beratungen
- Einzel-, Paar- und Familienberatungen
- Team- und Gruppenberatungen
- Allgemeine diagnostische Beratungen (als Fachexpertin für Charakteranalyse)
- Integrale Diagnostik mit:
 - a) Szondi-Test (als dipl. Szondi-Test-Expertin des Szondi-Institutes ZH)
 - b) Schriftpsychologie / Graphologie (als Graphologin der schweizerischen graphologischen Gesellschaft SGG)
 - c) Astropsychologie
- Schicksalspsychologische Berufs-, Laufbahn- und Hobbyberatungen
- Psychologische und spirituelle Standortbestimmungen
- Pensionierungs- und Altersberatungen
- Beratungen in Salutogenese (wie bleibe oder werde ich gesund)
- Spezielle, schicksalsanalytische Krisenberatungen und Krankheitsberatungen (die eigene Krankheit verstehen lernen und Präventiven entwickeln)
- Spirituelle Sinnsuche und Krisenberatungen
- Tiefenpsychologische Lebenslauf-, Familien- und Stammbaumanalysen/Genogrammanalysen (welches Erbe trage ich in mir - und wie kann ich die erblichen Schwierigkeiten transformieren?)
- Tiefenpsychologische und spirituelle Traumdeutungen (einzelner Träume, sich wiederholender Träume)

- Szondi-Test, Graphologie für Paare. Analysen von Partnerwahlen
- Schicksalspsychologische Kriminologie
- Spezifisch schicksalspsychologische Diagnostik, Beratung und Therapie von MS Erkrankten

Supervision - Coaching - Kontrollanalysen

- Supervision und Coaching (für Einzelne, Teams, Gruppen, Institutionen)
- Ressourcenorientierte Prozessbegleitungen
- Coaching in Arbeits- und Aufräumtechniken
- Spezielles präventives Coaching für private Paarbeziehungen (als frühe Präventive gegen schwerwiegendere Krisen und Konflikte)
- Psychoanalytisch und schicksalsanalytisch orientierte Kontrollanalysen für Psychologen und Psychotherapeuten (als anerkannte Kontrollanalytikerin der SGST)

Traumdeutungen

- Tiefenpsychologische Traumdeutungen integraler Art (nach den Prinzipien von Freud, Jung, Adler und Szondi)
- Analyse von einzelnen Träumen, sich wiederholenden Träumen.
- Spirituelle Traumdeutungen, Deutungen von Weisungsträumen.

Eigenes schicksalspsychologisches, therapeutisches Institut ISCHAP in interdisziplinärer Zusammenarbeit mit freien Mitarbeitern des Institutes)

- Erwachsenenbildung, Fortbildungen, Weiterbildungen am Institut ISCHAP in allgemeiner Psychologie, Tiefenpsychologie, Schicksalsanalyse und Graphologie
- Langjährige Dozentin, Ausbilderin und Prüfungsexpertin am Szondi-Institut ZH und an der Hochschule für Angewandte Psychologie HAP in Zürich
- Studien- und Kursleiterin des Ausbildungsganges zum Dipl. Szondi-Test Diagnostiker" am Szondi-Institut ZH. Entwicklung des Konzeptes, Durchführung sowie Abnahme der Diplomprüfung.
- Gründerin des Instituts ISCHAP (= Institut für interdisziplinäre Schicksalspsychologie)
- Ausbilderin und Kursleiterin am Institut ISCHAP
- Studienleiterin von massgeschneiderten Fortbildungslehrgängen in Psychologie, Psychotherapie, Szondi-Test und Graphologie.
- Weiterbildungen für ausgebildete klassische Graphologen in spezieller "Schicksalspsychologischer Graphologie" mit Integration von Schicksalsanalyse und klassischer Graphologie.
- Kurse, Seminare, Vorträge und Weiterbildungslehrgänge im In- und Ausland für Psychologen, Psychotherapeuten- aber auch für psychologische Laien.
- Das Institut ISCHAP ist bemüht, die Schicksalsanalyse auch den psychologischen Laien zugänglich zu machen (mit Integration des Wissens in den eigenen Alltag oder den eigenen Beruf)
- Schicksalsanalytische Reflexionen über den eigenen Beruf. (Arbeit einzeln oder in professionellen Berufsgruppen. Z.B. Bewusstere Reflexionen von Architekten, Journalisten, Künstlern etc. über ihre geschaffenen Objekte)
- Speziell massgeschneiderte Weiterbildungen für nicht deutschsprachige Studierende.
- Speziell massgeschneiderte Weiterbildungen auch für Studierende aus dem Ausland (mit erhöhtem autodidaktischem Studium und mit reduzierter Präsenz in ZH)
- Weiterbildungen auf Wunsch mit spezifisch - massgeschneidertem Curriculum/Ausbildungsgang und Zertifikat ISCHAP

Fachbuchautorin und Gründerin Selbstverlag I. Grämiger in Tiefenpsychologie und Graphologie, ZH

- Gründerin und Leiterin des Selbstverlages I. Grämiger in Zürich
- Herausgeberin und Autorin von Fachartikeln und Fachbüchern Schicksalspsychologie, klassischer Graphologie und spezifisch "Schicksalspsychologischer Graphologie" (als Weiterbildungsstufe).
- Ständiges Verfassen von Studienunterlagen für die Studierenden des Instituts ISCHAP und für die Ausbildungskurse am Szondi-Institut ZH