

SONNTAGS-MATINÉEN IM „SOUL-ART“

Limmattalstrasse 130 / Tram 13 / Bus 46 / Haltestelle Schwert / 8049 Zürich - Höngg

DARBIETUNGEN UND GESPRÄCHE ZU DEN THEMEN:
LIEBE, LEBEN UND TOD

Eine Gemeinschaftsveranstaltung von SEBIL und Soul-Art

Nächste Matinée: Sonntag, 14. Juni 2015

11.00 Uhr - 12.15 – Türöffnung 10.45 Uhr – Eintritt Fr. 10.- danach Apéro

Das Herzensgebet

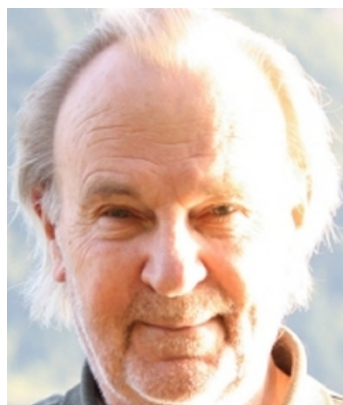
Wie kann man das Herzensgebet, das immerwährende Gebet, lernen?

Viele kennen den Begriff Herzensgebet. Man kann es im Buddhismus unter dem Namen „Namu Amida Butsu“ finden – im Sufismus in der Praxis der Wiederholung der „Schönen Namen Gottes“ und es gibt ähnliche Formen in indischen Philosophien, in der Wiederholung von „OM“, Japas und Mantras.

Dieser Vortrag betrifft das Herzensgebet in der christlich-orthodoxen Tradition.

Die Wüstenväter sagen, dass wir den Schatz, begraben in unserem Herzen, suchen sollen. Sie sagen, dass die Leiter, die zum Himmelreich hinaufführt, in unserem Herzen verborgen ist. Das Himmelreich ist in uns, in unserem Herzen.

Deshalb sollten wir uns in uns selbst, in unser Zentrum zurückziehen und unsere Aufmerksamkeit dort behalten.



Reijo Oksanen wurde 1942 in Helsinki geboren. Erstes Interesse an der Orthodoxie wurde im Jahr 1962 in ihm geweckt und er schloss sich der orthodoxen Kirche im 1977 an. Er ist im Jahr 1990 nach Dänemark gezogen und 2004 in die Schweiz. Vater von fünf Kindern und verheiratet mit Agnes Hidveggy. Von 2004 an ist Reijo Oksanen aktiv in ars sacra tätig. www.arssacra.org
Mehr über Herzensgebet auf der eigenen Website www.prayerofheart.com.

**Leitung und Moderation
Werner Binder**



Wir bitten um eine kurze Anmeldung werner.b@sebil.ch 044 342 25 45