

# SONNTAGS-MATINÉEN IM „SOUL-ART“

Limmattalstrasse 130 / Tram 13 / Bus 46 / Haltestelle Schwert / 8049 Zürich - Höngg

DARBIETUNGEN UND GESPRÄCHE ZU DEN THEMEN:  
LIEBE, LEBEN UND TOD

Eine Gemeinschaftsveranstaltung von SEBIL und Soul-Art

Nächste Matinée: Sonntag, 11. Dez. 2016

11.00 Uhr - 12.15 – Türöffnung 10.45 Uhr – Eintritt Fr. 15.- danach Apéro

**Peter Wild**

## **MEDITATION – der Anfang des Heilens**

Peter Wild hat Theologie, Germanistik und Religionswissenschaft studiert. Die kontinuierliche Meditationspraxis gehört seit seiner Jugend zu seinem Alltag, seit 1975 vermittelt er seine Meditationserfahrungen auch weiter. In den Jahren 1997 – 2012 war er im Rahmen der Erwachsenenbildung der Reformierten Landeskirche Zürich für die Bereiche Spiritualität und Meditation verantwortlich. In Thailand, Südkorea und Indien begegnete Peter Wild Menschen, für die die Meditation stark heilenden Charakter besitzt, sei es im Sinn der Stärkung der Selbstheilungskräfte, sei es im Sinn von Geistheilung, der Übertragung von Heilenergie auf eine andere Person. Angeregt durch diese Vorstellungen und Erfahrungen, angeregt auch durch therapeutische Konzepte der Psychologie, etwa im Zusammenhang mit dem Thema der Resilienz, leitet er Seminare und Weiterbildungen, in denen der Umgang mit der Heilenergie in der Meditation im Vordergrund steht. Eines seiner Bücher hat er ganz diesem Aspekt gewidmet: *Meditation hilft heilen. Der Übungsweg des Herzens*. Sein Vortrag und der anschliessende Austausch stellen die Meditation als einen bewussten Umgang mit der jedem zugänglichen Heilenergie vor.



Peter Wild, 70 Jahre alt, verheiratet, lebt in Wangen an der Aare. Seine wichtigsten Publikationen zur Meditation:

- Meditation hilft heilen. Der Übungsweg des Herzens. Via Nova, Petersberg 2004
- Schritte in die Stille. Die grosse Schule der Meditation. Grünewald, Ostfildern 2014
- Wer langsam geht, geht weit. Alternativen zur Überholspur. Topos, Kevelaer 2011
- Finde die Stille. Spiritualität im Alltag. Topos, Kevelaer 2014
- Sinnesmomente – Sinnmomente. Wie Spiritualität alltäglich wird. Patmos, Ostfildern 2014
- Mein Yogaweg zur Quelle. Ein Tagebuch. Via Nova, Petersberg 2015

### **Leitung und Moderation: Veronika Schmid**

Wir bitten um eine kurze Anmeldung [veronika.schmid@bluewin](mailto:veronika.schmid@bluewin.ch)  
044 262 89 12



**SEBIL**

---

