

SONNTAGS-MATINÉEN IM „SOUL-ART“

Limmattalstrasse 130 / Tram 13 / Bus 46 / Haltestelle Schwert / 8049 Zürich - Höngg

DARBIETUNGEN UND GESPRÄCHE ZU DEN THEMEN:
LIEBE, LEBEN UND TOD

Eine Gemeinschaftsveranstaltung von SEBIL und Soul-Art

Nächste Matinée: Sonntag, 11. Oktober 2015

11.00 Uhr - 12.15 – Türöffnung 10.45 Uhr – Eintritt Fr. 15.- danach Apéro



Karl Zschiegner Gespräche aus dem Herzen

Wenn wir uns vollständig auf den anderen Menschen einlassen können und uns vollständig zurücknehmen, dann entsteht ein tragendes Feld des offenen Herzens. Wir lassen unsere Erwartungen und Vorstellungen los und sind nur noch anwesend in voller Präsenz.

Durch reines Zuhören lauschen wir ohne zu interpretieren oder zu analysieren, was sich im Raum ereignet. Wir fühlen uns nicht unter Druck zu antworten oder uns darauf vorzubereiten. Aus der Tiefe unseres Seins können wir erfahren, wie sich plötzlich Worte und Sätze bilden. Vielleicht sind wir plötzlich erstaunt über das, was wir gesagt haben und auch wie unsere Stimme uns plötzlich anders vorkommt. Lassen wir uns einfach von dieser Erfahrung berühren.

In der Reflexion können wir dann unsere Erfahrungen austauschen und vertiefen. Wir erkennen, dass wir in einer solchen Art des Zusammenseins uns plötzlich in der Weite und der Offenheit des nichtbedingten Gewahrseins befinden und können feststellen, dass unsere möglichen Aktionen sich aus dem Feld des Gewahrseins entfalten.



Leitung

Diplom-Informatiker, viele Jahre Tätigkeit als Geschäftsführer und Coach, Qualifizierung und Potenzial-Entwicklung im IT-Umfeld, NLP-Master-Ausbildung, langjährige Erfahrung in ZEN-Meditation, Kashmir-Shaivismus, Sufismus, Nonduales Teachertraining bei Peter Fenner. Mitglied IF und IP

Leitung und Moderation Werner Binder



Wir bitten um eine kurze Anmeldung werner.b@sebil.ch 044 342 25 45

Vorschau:

13. Dezember 2015	Jean Nidecker und Christina Nidecker	Vom werdenden Menschen, Vortrag und eurythmisch gestaltete Gedichte
14. Februar 2016	Gil Ducommun:	Die Aushöhlung der Demokratie: Vortrag zum gleichnamigen Buch (Edition Menschenklang)
10. April 2016	Anna Gamma	Schön, wild und weise. Vortrag zum gleichnamigen Buch (Theseus-Verlag)
12. Juni 2016	Werner Binder	Die Kraft der Zärtlichkeit - psychologische und spirituelle Aspekte der Zärtlichkeit, Vortrag

